

# Body Rhythm Festival

## Was ist das Body Rhythm Festival?

Das Body Rhythm Festival ist ein Musikfestival in Hamburg. Es findet vom **6. bis 9. Juni 2025** statt. In diesem Jahr feiert das Festival sein **10-jähriges Jubiläum**. Seit 2015 bringt es Menschen aus der ganzen Welt zusammen, um gemeinsam Musik mit dem eigenen Körper zu machen.

## Was erwartet dich?

- **Musik mit dem Körper:** Du lernst, wie du mit Klatschen, Stampfen und deiner Stimme Musik machen kannst.
- **Workshops:** Es gibt über 50 Workshops zu verschiedenen Themen wie Body Percussion, Circle Singing, Beatbox und mehr.
- **Konzerte:** Drei Konzertabende mit internationalen Künstlern.
- **Gemeinschaft:** Triff Menschen aus verschiedenen Ländern und teile die Freude an der Musik.

## Wie kannst du teilnehmen?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten:

- **Schnupperworkshop:** Für alle, die das Festival kennenlernen möchten.
- **Konzertticket:** Besuche eines der Konzerte.
- **Festivalpass:** Nimm an allen Workshops und Konzerten teil.

## Wo findet das Festival statt?

Das Festival findet an verschiedenen Orten in Hamburg statt, unter anderem im **LICHTHOF Theater** und in den **Bewegungswelten Studios**.

## Veranstaltungsorte

### 6. Juni 2025

**Eröffnungskonzert** mit *Collettivo Rosario*

📍 Lichthof Theater, Mendelssohnstraße 15b, 22761 Hamburg

### 7.–9. Juni 2025

**Workshops und Open Stage Party**

📍 Bewegungswelten Studios, Stresemannstraße 374b, 22761 Hamburg

### 8. Juni 2025

**Body Rhythm Night** – große Show mit Musik, Tanz und Spaß

📍 FABRIK, Barnerstraße 36, 22765 Hamburg

### 9. Juni 2025

**Jubiläums-Ausklang** – Essen, Freunde & gemeinsames Musizieren

📍 Phoenix, Schützenstraße 21, 22761 Hamburg

## Es gibt noch Tickets!

Die Festivalpässe für alle Tage sind ausverkauft. Aber du kannst noch Tages-Workshop-Tickets und Tickets für die Body Rhythm Night kaufen.

Das **Eröffnungskonzert** ist leider voll. Falls es Restkarten gibt, bekommst du sie an der Abendkasse.

[Zu den Tickets](#)

## Wer kann mitmachen?

Alle sind willkommen! Egal, ob du schon Erfahrung hast oder nicht. Es gibt Angebote für Anfänger und Fortgeschrittene. Kinder ab 8 Jahren können an den Schnupperworkshops teilnehmen.

## Stipendien für Montag

Es gibt 15 günstige Tickets für Montag (statt 120 € nur 20 €). Sie sind für Menschen ab 18 Jahren mit wenig Einkommen. Schreib einfach eine E-Mail an [festival@bodyrhythm.de](mailto:festival@bodyrhythm.de), wenn du Interesse hast.

Mehr Infos stehen in Abschnitt XVI der AGB. Es gibt **keine Bewerbungsfrist**.

# Wichtig vor dem Festival

Bitte lies dir vor dem Festival die **Awareness-Vereinbarungen** durch. Darin steht, wie wir respektvoll und achtsam miteinander umgehen wollen.

---

## Awareness-Vereinbarungen

### Achtsamkeit & sicherer Raum

Beim Body Rhythm Festival sollen sich alle wohl und sicher fühlen – egal welches Alter, Geschlecht, Aussehen, Herkunft oder ob mit oder ohne Behinderung. Diskriminierung und übergriffiges Verhalten sind nicht erlaubt.

### Nur Ja heißt Ja

Feier, tanz und sing, aber achte auf die anderen.  
Frage immer nach, bevor du jemanden berührst.  
Respektiere persönliche Grenzen – jede Person fühlt anders.

### Wenn etwas passiert...

Die betroffene Person entscheidet, was ein Übergriff ist.  
Wenn dir etwas komisch vorkommt oder du dich unwohl fühlst, sag uns Bescheid.  
Wir hören dir zu und nehmen dich ernst.  
Du musst dich nicht erklären.  
Solidarität ist uns wichtig.

---

Weitere Informationen und Anmeldung findest du auf der offiziellen Webseite:  
[festival.bodyrhythm.de](https://festival.bodyrhythm.de)